



どちらからともなく、金木犀の香りがします

こんにちは、いつも有り難うございます。秋の香りがどこからかする。今日は風の方向が良かったのか、金木犀の香りに気付きました。慌ただしく時間に追われている状況なので、思わず笑顔になりました。

この季節になると、こどもの頃に母と「しずかな、しずかな里の秋」というフレーズで始まる童謡「里の秋」という歌ったことを、なぜか香りと一緒に思い出します。

秋といえば、わたしは近所の路地でおばちゃんか焼いもを焼いてくれたり、味覚狩りであったりと。また、旬の果物をスーパーで見つけたり時は、「小さい秋見つけた」という、ちょっと「得をした気持ち」になります。

インフルエンザで運動会の中止や学級閉鎖があちらこちらの学校で頻発している中で、お働きなっている保護者の皆さんは、急遽の欠席対応に調整等が大変だと思います。

わたしは、今は自分なりに11月12日に開催される「第12回みんなでワイワイさんあいイベント」の準備に勤しんでおります。ステージパフォーマンスをお願いする団体さんへのご案内が終わり、当日のスケジュールを勘案しながらボランティアさんの募集、調整と、もう一つの目玉企画「こども店長」の募集も10月31日までHPで受付しています。

日が暮れるのも早くなってきました。段々と秋が深まり、朝晩は肌寒い日が続くようになりましたが、その割にはお屋間は汗が出る日もあり、体調管理も大変な時期です。どうぞお身体ご自愛ください。

今月もよろしくお祈りします。

9月、10月の活動

- ① 地域のおまつりに参加しました (9/2, 17, 24, 10/27, 28)
- ② 令和5年度料理教室4回目、5回目が終わりました
(9/17, 10/15)
- ③ ハニー・ビージョブからエコの実践を発信します (10/2)
- ④ 就労プログラム10月は「さんあいイベント」の準備作業 (10/28)



今後の予定やお知らせ(11月の予定)

- ① 11月は「さんあいイベント」の広報活動をします (11/1)
- ② 第12回「みんなでワイワイさんあいイベント」開催します (11/12)
- ③ 料理教室第6回目(最終)を開催します (11/19)
- ④ 職員研修⑤「感染症について」(11/21)
- ⑤ 大阪府庁舎管理課職場実習体験をします (11/27~12/1)

あとがき

「であい・しりあい・わかりあい」の輪を広げたい

活動報告① 地域のおまつりに参加しました (9/2, 17, 24, 10/27, 28)



今年は、「地域のおまつり」がかえってきましたね。

9月2日は、豊中市障害福祉センターひまわり全館を会場に昨年度から始まった大阪府社会福祉事業団主催の「稲津わいわいまつり」に。17日には、野田中央公園で開催された南部フェスタ、24日は豊中自動車教習所のワクワクフェスタ、10月27日には服部阪急商店街さん主催のハロウィンストリート、28日には東豊台小学校の東豊台フェスティバルなど、沢山のまつりフェスタ行事に参加させていただきました。

どこに行っても「さかなつり」は大好評で「水に弱いおさかなを釣り上げるまで、竿で上げてください。」という小さなお子さんにもやさしいルール。いつもながら、何度もチャレンジするリピーターが出るという盛況ぶりでした。わたしたちもテンションが上がり、「うまい!!」「おっきいのが釣れたね。」と声をかけていました。

こちらのブースで気付いたことは…(笑) 特定非営利活動法人ハニー・ビーがやっているということが分かるような看板等がなく、お客さんに言われて「看板がない」ことに初めて気づいたことでした。「来年も、来てね。」と可愛

い小学生から言ってもらえて、疲れも吹っ飛びました。

【お問い合わせ ハニー・ビージョブB型 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535
事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

活動報告② 令和5年度料理教室4回目、5回目が終わりました(9/17・10/15)

こちらを重なる毎に、手際の良さも出て来ました。最初は何をするにも手を添えて、対応していたことから、最近はこちらもだいふ料理をするという形になってきました。

ボランティアのお母さま方からも、『「危ない!」と思う場面が減りました。』という嬉しい感想をいただきました。実際に障がいのあるなしに関わらず、体験してみることに結構勇気がいると思います。

どうしても「自分がやりたい!!」と思うチャレンジャーもいますし、逆に「出来ない。」と諦めて、最初からやろうとしないチャレンジャーもいます。一人ひとり個性のあるチャレンジャーであるからこそ、「自分たちで作り上げた。」ということを実感できる場面は必要なのかもしれないね。

料理教室4回目のメニューは、「牛丼とお味噌汁」でした。めんつゆを

使わずに、だしから酒、みりん、しょうゆで牛丼を作ってくれたチャレンジャーもいました。食べることが大好きなみんななので「めっちゃ、美味しいっ!!」「お母さんに作ってあげたい。」との声が上がりました。

5回目は、恒例の吹田市万博公園の万博おゆばバーベキューサイトでのバーベキュー。もう3回目ということもあり場所にも慣れていきます。何より自分たちで「火おこし」をし、まずは焼きそばを焼いて、その後メインの美味しいお肉、ウインナー、焼き野菜、焼きおにぎりなども食べました。

実は、八木の大きなミスがあり、当日の朝お肉屋さんで足りない焼肉のたれを買わねばならないを忘れてしまい、「そんなにたれ使ったらみんなに回らへん!」と言いつつ、賑やかにバーベキューを楽しみました。彼らのお陰で、料理教室はいつも晴天です。どちらも美味しかったです。



【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

活動報告③ ハニー・ビージョブからエコの実践を発信します(10/2)

皆さんは、日頃エコを意識した活動をされていますか?わたし自身は、お買い物の時に「エコバック」を使う、手を洗う時はお水を出しっぱなしにして洗わないように心がけています。

ハニー・ビージョブB型でのエコな取り組みといえば、さかなつりゲームの「水にはめっぽう弱い広告紙のお魚」です。まさにエコ。また、豊中市本町のハニー・ビージョブB型の店頭には古本回収ボックスが設置してあり、ご近所の方々のご不要になった本をご寄贈下さいます。これらの古本は、吹田市にあるユニオンブックス就労継続支援A型事業所「ほんのきもち」さんにお持ちし、「ほんのきもち」さんでは障害者さんたちの検品作業を経て再販売になります。皆さま方からの温かいお気持ちで「エコの環境」が広がっていきます。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブB型 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】

活動報告④ 就労プログラム10月は「さんあいイベント」の準備作業(10/28)

いよいよ、11月12日には「第12回みんなでワイワイさんあいイベント」が迫ってきました。今回の就労プログラムでは「誰かの役に立つ」「自分の役割を果たす」ということで毎年、さんあいイベントの準備作業を行っています。

いつものように来所してから手洗い、うがいをしてから連絡帳を出し、出勤簿に来た時間を記入し印鑑も押します。リーダー選出も拳手で直ぐに決まり、あいさつ練習と自己紹介練習です。

今年は、さんあいイベント準備として、ハサミで切る、ラミネートすること以外に、チラシを配布する活動も入ってきました。

12回を迎えてメンバーさんたちで配布(ポスティング)するのは初めてです。「どうなるだろう?」との心配をよそに、ことなく済ませた模様です。メンバーの皆さん、職員さん、有り難うございました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】



お知らせ① 11月は「さんあいイベント」の広報活動をしませう(11/1)



わたしの中で、『継続は力なり』と思う体験を沢山してきました。そのひとつが、「こども広報部」の活動です。こちらも豊中市役所さんのご協力をいただき、毎年のようにこども広報部員とわたしたちと一緒に『さんあいイベントの広報活動』にお邪魔するのですが、市役所の皆さんには、前もって内容を伝えて実際に臨むわけですが、(今年は、3名の小学生が参加) さっきまで大はしゃぎしてふざけていた元気はどこへやらの状況に、思わず笑ってしまいました。

原稿を読むということ、この通りに読まなくては…が先に立ったのでしょうか??緊張してなかなか思うように言えない広報部員に対しても、職員さんたちは笑顔で最後までお聞きくださり、チラシをお渡し出来たことが嬉しかったです。わたしが感動したことは、緊張しながら自分の役割が終わった後に、しっかりと次の人のサポートに回ること、日頃からの関係性を感じましたし、まさに療育の中から学んだことを実践することが出来ていました。

教育委員会をはじめ、関わりのある部署の皆さま方、お忙しいところご対応いただき本当にありがとうございました。今後もこの成功体験を胸に「人の役に立つ」「自分の役割を果たす」体験の場を提供しながら、彼らの自信に繋がる活躍を見守っていきたいと思います。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372
事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

お知らせ② 第12回「みんなでワイワイさんあいイベント」開催します(11/12)

今年は11月12日の第2日曜日に、いつもの会場であります豊中市服部西町のふれあい緑地の芝生広場2をお借りして開催いたします。「障がいのあるなしに関わらず、であい、しりあい、わかりあいの場を作ろう。」という思いから始まった、さんあいイベント。

こどもたちに、地域のお店ではたらく体験をしていただく場として、飛行機や空港を身近に感じる環境を活かし航空会社さんのブースを始め、焼いも、焼きそば、いか焼き、焼き餃子、和菓子、シフォンケーキ等のお店、ゲームコーナー、雑貨販売など様々なお店で、「こども店長」等が体験できる楽しい場を提供したいと思っています。

今年も、「もったいないを有り難うに変えるフードドライブ」や、豊中市のはたらく車パッカー車、タンク車、消防車を見て学べるブースをご用意します。今年、初めて道路パトロールカーも出動していただけます。

前日から準備のために芝生広場2を占有利用させていただきますが、皆さんに楽しんでいただけるように準備を重ねてまいります。

ステージ上での力いっぱいのパフォーマンスをしていただけるご出演者の皆さん、会場各所で支えてくださるボランティアさんのお陰で無事に当日を迎えることが出来そうです。有り難うございます。

今年こそ、晴天の下で沢山の方々が集って、「楽しかった。また来たい。」と思っただけのイベントになりますように…。先ずはお天気が、一番の心配です。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372
事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】



お知らせ③ 料理教室第6回目(最終)を開催します(11/19)

今年の最終、6回目の料理教室が11月19日の日曜日に開催されます。

1年間を振り返りつつ、チャレンジャーの成長をともに喜べる回にしたいと思います。

気になるメニューは、「2種類のお鍋」ということで考えました。ライフ豊中店へのお買い物にも慣れてきたチャレンジャーさんたちからは、「豆乳鍋がいい!!」「やっぱり、すき焼きでしょう」「寄せ鍋かな…」と色々なご意見をいただきました。予算の関係もあって2種類の鍋を予定していますが、なんのお鍋になるかは、当日までのお楽しみです。

グループ分けしての活動となりますが、それぞれに助け合って料理をしている姿は、本当に頼もしい限りです。なかなか、ご家庭でお買い物に行く機会や包丁を持って調理をする機会、そして火を使うことにもきつと躊躇されることが多いかと思ひます。「やってみなきゃ、出来ない。」少しチャレンジする気持ちを奮い立たせていただいて、ご

家庭でも「自分の役割」を持つ人になってもらえると嬉しいです。

今年の締めくくりには少し早いです、チャレンジャーさんとボランティアさんに交じって、わたしも楽しい料理教室に参加して英気を養い、次年度も続けていけるように頑張ります。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

お知らせ④ 職員研修⑤「感染症について」(11/21)

今もインフルエンザが流行していて、この時期から既に学級閉鎖が発生していますね。こうした状況下、もう少し早い時期に開催できれば良かったのですが、職員研修⑤として「感染症について」、豊中保健所から「出前講座」の枠で講師をお招きし学ばせていただきます。

この時期には、ノロウイルスやアデノウイルスも流行します。来所して活動中に吐き戻してしまったら？適時どのような対応をしたらいいのかを再確認して、吐瀉の時に動ける体制作りをしていきます。

また今後も栄養についてであったり、ご利用者様の特性への理解、啓発であったり、色々なツールを使って、すべての職員と法人の質の向上をめざしていきます。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

お知らせ⑤ 大阪府庁舎管理課職場実習体験をします(11/27~12/1)



毎年お願いしている大阪府庁舎管理課での職場実習体験は、今回は、B実習メニューに2名参加します。

B実習は、植栽剪定作業がメインで、主な内容は府庁公館等の庭に咲いているお花や樹木の剪定となりますが、AEDを使っての救急救命講習もあります。

多分今まで経験したこれまでの実習よりも、内容だけでなく時間も長くまた緊張感も半端ないので、5日間遅刻をしないで府庁まで行けるのか、というところの不安をあるかと思いますが、『実りのある実習』にしてもらえるようにと期待しています。

まずは、面接にあたる「事前打ち合わせ」を11月22日に行い、その時に改めて実習の内容等の説明を受けて、この実習に向けての聞き取りをしていただく中でそれぞれの課題や目標を明らかにしていきます。

夏にA実習に入った2名と同様に、今回B実習に入る2人にとっても、守衛の皆さんにサポートをいただきつつ庁舎管理のお仕事に携わったことが、貴重な体験になればと思っています。(画像は以前のものです)

【お問い合わせ 相談支援センターハニー・ビー 電話：06-6152-9370 FAX：06-6152-9632】

あとがき 「であい・しりあい・わかりあい」の輪を広げたい

いつも最後までお読みいただき、有り難うございます。

今回も「ハニー・ビー通信」を10月に発行するつもりが、11月になってしまいました。

また、皆さまにすぐにお読みいただくことが難しい、ワードのデータを送りし申し訳ございませんでした。今回「第12回みんなでワイワイさんあいイベント」を開催しますが、実は、わたし自身、本来の性格でいうと同じことを繰り返すことが苦手です。新しいことを求めて思考が働くのですが、自分自身が子育てした体験の中で、「継続していくことで、その子の力が培われた。」ということを実感しました。

障がいのある子もない子も分け隔てなく、当たり前『地域で生きる』『地域と共に歩む』ことが出来る社会をめざして、『地域での顔の見える関係』が作れたらということを中心に考えながら活動していくようになりました。

「さんあいイベント」開催のきっかけになったことは、地域の方とお話をしていて「障がいのある人と関わろうにも、どんな人か分からない。」という話からの発想で、「じゃあ、『であい・しりあい・わかりあい』の場を作ればいいや!」という、今思えば安易な考えだったかもしれませんが、その時は「これだ!!」と思ってしまったのです。そうして始まった「さんあいイベント」は、今年で12回目を迎え、繰り返すことが苦手な私にとって、まさしく「継続は力なり」を体現することとなりました。継続して力にしている恩恵に預かっている一番は、わたし自身かも知れませぬ。

今回の「さんあいイベント」は去年は荒天の開催となったので、リベンジになります。今(11月3日現在)のところでは予報は晴れです。

【八木 みどり 記】

