



桜も散り始めました。ご入学おめでとうございます。

こんにちは、いつも有り難うございます。

皆さまには、お変わりなくお過ごしのことと存じます。この171号が発行される頃には新学期も始まっていると思います。ご入学ご進級おめでとうございます。新しい環境で、戸惑っている方もあろうかと思ひます。

特定非営利活動法人ハニー・ビーも、新しい年度を迎えながら、日々の業務に追われ、先月号は2か月ぶりの発行になりました。今月は、何とか締切に間に合う形となりました。

わたし個人にとっての大きな出来事としては、「還暦司窓会」が幹事様方のお陰で10年前、5年前と同じ神戸ポートピアホテルで開催されました。中学校卒業以来45年ぶりにかつてのクラブ仲間との再会を果たすことが出来ました。美味しいお料理に思い出話に花が咲きました。しかしながらわたしたちの学年は45人？14クラスもあるマンモス学校だったこともあり、お互いにお名前も判らない、向こうか判っていてもこちらが向こうのことか判らない、またその逆もありました。何事にも代えがたい、温かい同窓会となりました。有り難うございました。男子たちは「次はだんじり祭りだな。」と次の再会を心待ちにしている様でした。

還暦司窓会の翌日は、娘の小学校の「ミノバスケ」で仲良くなった母親同士6名(今回は1名欠席)と服部緑地公園で桜を愛でながら散策し、その後は夕日丘のイタリアンレストランでランチ会食を美味しくいただきました。楽しくって話は尽きませんでした。名残惜しい気持ちを抱いて帰路に就きました。

気分もワクワクするこの季節、新しい出逢いも待っていると思ひます。「出逢いは必然」一人おひとりに感謝しながら、日々を大切にしていきたいと思ひています。

今月もよろしくお願ひします。



3月の活動

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの3月の活動 ダイジェスト
- ② 令和4年度 職員研修⑬「普通救命講習会」を実施しました(3/7・3/10)
- ③ 3月の就労プログラムを実施しました(3/11)
- ④ 鏡(姿見)～身だしなみの心～を設置しました(3/1)

今後の予定やお知らせ

- ① 令和5年度の職員研修予定が出来ました 初回は「ハニー・ビーについて」です(4/7)
- ② 5月の就労プログラムを実施します(5/12)
- ③ 「ふれあい緑地フェスティバル2023」に出店します(5/3)(再掲)
- ④ 令和5年度もじゃのひれ宿泊体験、さんあいイベント、料理教室を開催予定です(5月以降)

あとがき 新年度を迎えての抱負

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの3月の活動 ダイジェスト

2月の活動となりますが、『KAPULA カプラブロック』プログラムのご紹介をします。カプラってご存知でしょうか？

療育支援の現場ではよく登場します。マイ児童デイサービスでも個人で、また小集団での活動に取り入れています。わたしたちは、マイっ子たちそれぞれの支援計画に基づき目標、課題を持って日々の活動に取り組んでいます。カプラブロックでは、「手先の巧緻性」「集中力」「想像力」「社会性」など様々な生きるための力を養っていくようにとプログラムを作成しています。

桜の時期には交通ルールを意識して桜を愛でる散策を行なったり、季節感を感じてもらうこと、また「地域で生きる(いきる)」ことを大切にしています。彼らの集中力は決して長くは続きませんが、「楽しかった、またやってみたい。」という気持ちをつないで、充実





した放課後の居場所づくりを目指しています。

はっとりでは、恒例の「宮田先生の音楽療法講座」です。はっ通りのメンバーは音楽療法の時間が大好きで、永いお付き合いのメンバーはマイ児童デイサービスそねからの利用者もいます。電子ピアノの音に合わせて、自分の好きな色のリボンを軽やかに回しています。器用に手首を回してきれいなループを描いています。楽器演奏も大好きで、先生がお持ちくださった色々な楽器を「僕は、これがいい。」「わたしはこれ!」と揉めることもなく、譲り合って??お気に入りを手を持っています。いくつになっても「音を楽しむこと」は大事だと思っています。ずっと継続して取り組みことで、将来的にも「出来ること」がある事って素敵ですよ。

利用者さんで、「ドラムを続けたい。」と働きながら月に2回または3回のドラム教室に通っている人がいます。「なんで、ドラム教室に通っているの?」と聞いてみると「ドラムが好きだから。」「発表会があるから。」と話をしてく

れました。お家で実際にドラムをたたいて練習が出来るわけではありませんが、「好き、続けたい。」気持ちは大事してもらいたいと思います。

はっとりメンバーも「音を楽しむ」「音を奏でる」等もっと「音に親しむ」ことが続けたいと思います。卒業した高3生が、特にこの「宮田先生の音楽療法講座」を楽しみにしてくれていたのも、同様にメンバーに楽しさが引き継がれていたら嬉しいです。来月は5月4日です。沢山の参加を楽しみにしています。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372】

活動報告② 令和4年度 職員研修⑬「普通救命講習会」を実施しました (3/7・3/10)

令和4年度最後の職員研修会となりました。毎年、この「普通救命講習会」を7日には職員、10日には職員+利用者さんということで、今年は事前にWEB講習を受講し、修了証を当日提示しての講習会が始まりました。7日は16名の参加があり、皆さん真剣に「人が倒れていることを想定して・・・」の座学と実践の講義を受けました。10日は、午前中はみんなでWEB講座を受講し、午後から開催の講習会で座学と実践講座を受講しました。



実際に「目の前に人が倒れていたら・・・」ということは非日常ではありますが、「わたしがすることじゃない、僕でなくても・・・」と思わず、助ける方法を知っている(学んだ)ことを踏まえて、勇気をもって人助けに関わってもらえらいいと思います。年に1度の講習会となりますが、日々心の備えを持って過ごしていきたいと思います。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話:06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

活動報告③ 3月の就労プログラムを実施しました (3/11)



今年度最終の就労プログラムとなりました。

最後の就労プログラムでは、いつものあいさつ練習、自己紹介練習から作業練習20分×3回4色キャップの袋詰め、ボルト締め、ボールペン組み立てなどに取り組み、どのメンバーも20分もの時間を集中して行うことに成長を感じました。

その後、おやつを食べて自己紹介練習。ドアに見立ててノックを3回。入ってきた時には、一礼をして自分の名前を言う。面接官に履歴書を渡す。「おかけください」と言われてから座る。

座る時には・・・と言えばきりがいいのですが細かく伝えます。今までこの就労プログラムを通じて言えることは、「継続していくこと」これが一番大事だと実感しています。

そんな中で、記念の撮影の時には「マスクを外していいよ、みんな笑顔でね!修了証を見せて!」とお願いしたら素敵な笑顔が一杯の写真となりました。今年度もコロナ禍の見えない状況の下、「リスクを減らす」ということで色々制約もありましたが、例年通り思い出深い年となりました。

昨年7月は、「人のために仕事をする」ということで7月30日、31日開催の宿泊体験 IN 淡路島(通称じゃのひれ)の開催準備をし、作業練習に最初は10分も集中して出来なかったのに、大方のメンバーは20分の作業を3回継続しての取り組みが可能となりました。暑い夏には大阪府庁庁舎管理課の庁舎管理グループで開催された職

場体験実習に、A（守衛）コースに2名、B（植栽、剪定）コースには職員2名行ってもらうことが出来ました。

豊中市環境部公園みどり推進課からふれあい広場SEEDでの作業実習の場の提供をいただくことも出来ました。わたしにとっては、さんあいイベントが大雨だったことが・・・残念というか、申し訳なかったと思っています。

メンバーに「一番心に残ったことは？」と感想を聞いてみると、つい最近だからなのか、自分たちでメニューを話し合って決め、予算内で買い物に行き、協力して料理を作った料理体験だというメンバーが多かったです。

わたしたちが淋しいと言っても、彼らは後ろを振り返らず「先生、またね」と帰っていきました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】



活動報告④ 鏡（姿見）～身だしなみの心～を設置しました（3/1）



皆さん、日頃「鏡」って意識されていますか？髪型を整えたり、襟が出ているか確認したり・・・。恥ずかしながらうちの事務局には「鏡」がなく、今回事務局のトイレを出たところに大きな全身（姿見）鏡と私の部屋の洗面台の上に顔を中心に見える鏡を設置しました。

利用者の皆さんも、事務局のトイレを利用した後、結構な確率で身なりを整えています。鏡を設置するに至った経緯ですが、「こちらに鏡ってないですか？」「えっ？鏡ですか？」というやり取りから、「鏡」の設置に繋がったことはとっても良かったと思います。「気づく

ことが大事」です。本町の事務局へお越しの際は「鏡」をチェックして見て下さいね。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】



お知らせ① 令和5年度の職員研修予定が出来ました 初回は「ハニー・ビーについて」です（4/7）

今年度も始まりました。令和5年2月に入って令和5年度の職員研修会や保護者交流会のことを話し合い、職員研修会の予定が概ね出来ました。予め必須項目である、虐待の現状、人権擁護、普通救命講習会、その他にも現場の問題解決を図るもの、感染症対策、災害対策、こころの健康の話など・・・を実施したいと考えています。

令和5年度も「ワークショップ方式」を取り入れてただただ聞いているだけの講座ではなく、職員が自分で考えてまたアクションを起こせるような研修にしたいと考えています。これか4月末までには、実施日を決定し、それぞれの講師の方や豊中市の出前講座との調整確定を行います。

昨年度も実施した保護者交流会は、令和5年度も実施に向けて早目にお知らせしご参加いただこうと思っています。2回程度の開催をめざし保護者の皆さまとの親交を深めていきたいと思っています。

職員研修会で講師の皆さまから数多くのことをご教示いただき、わたしたち職員が研修会から得た沢山の学びをマイっ子たちや利用者さんにお返ししていけるように研鑽してまいりますとともに、交流会で共に学べる機会を持ちたいと思っています。お忙しいとは存じますがどうぞ、ご参加ください。

4月7日に実施した第1回職員研修では、恒例の「ハニー・ビーについて」改めてお話を聞いていただきました。なぜ社会参加こだわるのか、地域と連携が必要だと思えるのか等をお話しました。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

お知らせ② 5月の就労プログラムを実施します（5/12）

今年度の第1回就労プログラムは4月8日に終了しました。桜の花は散り始めていましたが、元気に来所してくれました。

「働くとはどういうことか」に関して、30分近い職員からのオリエンテーションを最後までしっかり聞けるかなと若干の不安はありましたが、今年は居眠りするメンバーもなく、きちんと姿勢よく話を聞くことが出来たように思います。（ホッとしました。） 休憩もなく続けてその後の活動プログラム20分×3回の作業練習、雨模様を気にしながらのふれあい広場 SEED の見学、今日の活動の



振り返り発表など、しっかりと職員の話も聞いて来月の予定なども確認していました。次回は5月12日に開催させていただきます。忘れ物のないように、また遅れないように気を付けていらしてください。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ③ 「ふれあい緑地フェスティバル2023」に出店します」5/3）（再掲）

「ふれあい緑地フェスティバル2023」が、今年はコロナ禍時のような大きな制約はなく開催されることとなり、私たちもハニー・ビー ジョブとして参加します。

ハニー・ビー・ジョブのお店として2店出店します。1つ目は「焼きそば」「おにぎり」のお店で、2つ目はゲームと雑貨のお店で、久し振りの登場の「さかなつり」「観葉植物」「雑貨」「焼いも」などもあります。

ゴールデン後半の初日の5月3日（水）、豊中市朋陪西町5丁目にありますふれあい緑地で午前11時から午後3時まで開催されます。

青空のもとで皆さまの笑顔がいっぱいに出逢えます様に・・・ふれあい緑地でお待ちしています。（画像は去年のものです）



【お問い合わせ ハニー・ビー・ジョブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】

お知らせ④ 令和5年度もじゃのひれ宿白体験、さんあいイベント、料理教室を開催予定です（5月以降）



今年も料理教室は自主事業として、18歳以上の方にも枠を広げて、4月に募集を始め、5月21日（日）から7月を除いて11月まで月1回開催の予定です。

次の2つの事業は、令和5年度独立行政法人青少年教育振興機構こどもゆめ基金の助成を受けて実施します。

恒例の「第14回サポートが必要な子どもたちとの宿白体験IN 淡路島2023」の助成採択が決まり、関係するスタッフ一同張り切っています。今後は、チラシポスターでのご案内、参加者・サポーターの募集など様々な準備を経て当日を迎えたいと思います。開催日は7月29日（土）30日（日）の1泊2日です。申し込み

が多数の場合は抽選とさせていただきます。また民間の大きな入浴施設に入りますので、申し訳ございませんが「身辺自立」がある程度出来る方を優先してご参加いただくことをご容赦ください。

11月12日（日）に開催する予定の「第12回みんなでワイワイさんあいイベント」は、地域の方々のご支援をいただき、ふれあい緑地芝生広場2で準備を進めていきます。ステージパフォーマンスの出演者と出店される方を募集します。

このような事業が、長い間続けてこられているのは、ひとえにお支えいただいている皆さまのお陰だと感謝しております。また日常業務の中で工夫をして準備等を進めていただいている職員への感謝の気持ちを忘れずに、開催出来る喜びを力に変えていきます。

今年度もしっかりと広報活動にも力を入れて、昨年以上のイベントになるようにしていきたいと思っております。すでに多くの方から「開催を楽しみにしています。」とお声もいただいております。有り難うございます。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

あとがき 新年度を迎えての抱負

いつも最後までお読みいただき、有り難うございます。

毎年、年度当初に「特定非営利活動法人ハニー・ビーかめざすもの」ということでお話をしているのですが、職員だけでなく関係する皆さんに、生きていくうえでとても大切なことだと思って発言していることがあります。

それは「何か出来るのか、考える。」ことに尽きると思います。新しいことを行動に移す時には必ず「心にブレーキ」がかかります。失敗したらどうする、責任は誰が取る？・・・でも障壁はわたしたちの心の中に潜んでいます。決して諦めないことを抱負として、今年も皆さまを巻き込んで活動を進めてまいります。「念ずれば花開く」始めなければ、何事も起こりません。

還暦の年迎えた今年も成長し続けたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお祈りします。

【ハ木 みどり 記】