



## 大きな台風19号が多大な被害をもたらしました。

こんにちは、皆さま。いつもありがとうございます。いかがお過ごしでしょうか？

今月は、10月というのに暑かったりまた寒かったりで、秋は年々短くなっているように思います。

秋といえば金木犀（きんもくせい）、豊中市の「市の木」ですが、その金木犀も以前より短期間しか香らないように感じます。皆様のご近所ではいかがですか？

今年も大きな台風がいくつも襲来し、今回東日本を直撃した台風19号は、去年関西地方を襲った台風21号よりも大きな台風で、猛烈な暴風雨により、関東地方を中心に59河川、90か所で決壊が起きました。今回の台風では、事前に計画運休はじめ早期復旧の体制整備などの台風対策の「備え」はされておりましたが、想像を超える大雨に各所で大きな被害をもたらしました。

皆様のお宅でも、昨年は台風の威力を実感し、早い目に避難先の確認や非常持ち出し品のチェックなど十分な準備をなされたことと思います。台風15号の傷もまだ癒えないうちに今回の台風19号。日が経つにつれてどんどん、被害の大きさが見えてきました。1年に平均25個くらいの台風が日本に関係することを思えば、10月も中旬を過ぎたとはいえ、皆さまどうぞ日々意識をして災害への備えをしてください。

今回の台風で被災された皆さまには、一日も早く平穏な日常を取り戻されるように、心よりお見舞い申し上げます。今月もよろしくお願いたします。

## 9月の活動(10月に既に終了しているものも含みます)

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 9月ダイジェスト
- ② 土曜デイはっとり「ヨガ体験」をしました(9/28)
- ③ 料理教室 今月は、「オムライスと小鉢」を作りました(9/28)
- ④ わくわくフェスタに参加しました(9/29)
- ⑤ さんあいイベント『こども広報部』頑張りました(10/2)

## 今後の予定やお知らせ

- ① さんあいイベント、こども店長大募集(10/15～)
- ② 料理教室 10月は「屋外でバーベキュー」(10/19)
- ③ 曾根・はっとり合同で「芋ほり」をします(10/23)
- ④ 秋のお祭りシーズンが始まりました(10/26、10/27)
- ⑤ 「第8回みんなでワイワイさんあいイベント」ふれあい緑地芝生広場2で開催(11/10)



## あとがき 気持ちをひとつに

### 活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 9月ダイジェスト

9月のそねの活動をお知らせします。夏休みが終わっても暑い日が続きましたが、余り大きく体調を壊すそねっ子もいなくてホッとしています。でも暑い中での運動会の練習は、結構こたえるらしくお部屋に到着するなり、「先生、疲れた。」とだれだれも居ました。運動会当日は、晴天の下で頑張った練習の成果が発揮されますようにとお祈りしています。

9月は、デイの指導員が、ちょっとゆっくりめでそねっ子の手・背中・お腹をマンツーマンでアロママッサージしました。

いつもはお部屋の中を所狭しと動き回る活動的なそねっ子も、ふんわりとした良い香りの中で、指導員に手を差し出し、また身体を預けて「ふれあいマッサージ」を受けていました。マッサージを受けているそねっ子が、みんなとても穏やかな表情で、また流れる音楽にも癒されているようでした。

はっとりでは、毎年恒例の「敬老の日のプレゼント作り」をしました。今年は、ダンボールの額にオリジナルで装飾を施し、世界でひとつだけの写真立てを作りました。おじいちゃん、おばあちゃん喜んでくれたかな？人のためにお仕事することに喜びを実感してくれたはっとりメンバーにも感謝です。



【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992  
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

### 活動報告② 土曜デイはっとり「ヨガ体験」をしました（9/28）

昨年も開催して大好評だった「コトモット」の池田 有美先生にお越しいただき、今年も「ヨガ体験」をお願いしました。講師の池田先生のごことは、普段の親子ヨガ教室でも顔見知りというメンバーもいて、和やかな雰囲気の中で体験しました。

池田先生は、幼児のヨガ教室を持っておられることもあって、メンバーも先生の言われることを理解して身体をリラックスさせているようです。

サポートの必要な人たちは、どこかしら身体の部分に「過緊張」していることが多く、そのためにアンバランスな姿勢を取りがちです。「机のポーズ」「猫のポーズ」「月のポーズ」など、昨年よりも動きが良かったと感じるのはわたしだけでしょか？

今回のように、先生や周りを見て真似をすることや口頭で指示を聞くなど、普段の中でもきっと訓練されているのでしょう。本当に動きもスムーズです。池田先生には、わたし達指導員も体験させていただき、身体が軽くなった気がします。お忙しいにもかかわらず、ご指導いただきありがとうございました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】



### 活動報告③ 料理教室 今月は「オムライスと小鉢」を作りました（9/28）



9月28日開催の4回目の料理教室は、リクエストメニューの『オムライス』を作りました。今回は、いつもの中央公民館の調理室という事もあって、皆さんの動きも「ものな在りか」がわかっているので、軽快なように思えました。

今回も、いつものようにみんなで買い物に行き、食材を購入しました。各グループでそれぞれのオムライスを作り、併せて代表者のくじ引きで決めた「フライドポテト」「グリーンサラダ（にんじんだressing付）」「和風パスタ」「フライパンDEグラタン」を各グループが担当し、他のグループの人たちの分も作って分けるという仕事をしました。

昨年の反省もあって、「フライパンの取り扱い」に関して注意を払いながら、みんな頑張って作りました。以前は、子ども達に包丁で野菜を切ってもらうことに、とても神経を使っていましたが、「声をかけて、見守る」ことで、包丁使いがめきめきと上達したようです。今回も自分たちで作った料理について、「おいしい？」とわたしたちに聞きながら、嬉しそうに食べました。その後もしっかりと後片付けも出来ました。食べることは大事なことと同じように、作る楽しさもとても大切なことだと思います。次回10月19日の5回目の料理教室は、念願のバーベキュー体験です。いつもの中央公民館を離れて、吹田市のおゆばバーベキューサイトでの体験です。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

### 活動報告④ わくわくフェスタに参加しました（9/29）

今年も、暑いぐらいの晴天の下での豊中自動車学校で開催された「わくわくフェスタ」にハニー・ビー ジョブとして参加させていただきました。

昨年は大雨で中止となりましたが、今年は多くのお客様で賑わい、日頃は教習車が並んでいるコースの中に沢山の店が並び、救急車やパトカーの展示、災害に向けての啓発活動として、けむり体験や消防車の乗車体験もありました。

ハニー・ビー ジョブでは、多肉植物や観葉植物、またメンバーが作ったクラフトが並びました。勿論、ことしも夏祭りで大活躍し大好評だった「魚つり」も進化系つりざおと共に参上しました。地域での夏お祭りの締めくくりにもなるかという、この「わくわくフェスタ」ですが、参加したメンバーは、当初「色々見て回ろう！！」と考えていたようですが、結構お客さんが来て下さり、気づいた時には、フェスタの催しの多くが終わっていたということでした。多くのちびっ子たちの嬉しい笑顔に、こちら嬉しい笑顔になりました。ご参加させていただき、ありがとうございました。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6152-9535】



### 活動報告⑤ さんあいイベント『こども広報部』頑張りました（10/2）

ハニー・ビーが、(独) 国立青少年教育振興機構『子どもゆめ基金助成活動』の助成を受けて、11月10日の日曜日に開催する「第8回みんなでフワイさんあいイベント」の広報活動を、『こども広報部』のメンバーが10月2日水曜日に豊中市役所で行いました。活動は、子どもたちが自分たちの手で「さんあいイベント」を盛り上げようと、自分たちが提案した内容で自ら市役所に出向き、市役所の各部署を回り「自分たちなりの広報活動」を行いました。



今回は、6名の広報部員が9つの部署で、『僕たちも、頑張っていますので、見に来てください。』と緊張しながらも練習の成果をしっかりと出していました。3年前にも活動に参加した部員もあり、『僕、ちゃんと出来たよ。』との言葉からも成長が実感できたようです。



今年の「さんあいイベント」が、晴天の下で開催できることを願って止みません。チラシ（プログラムなど）は、ハニー・ビーのホームページでご覧いただいたり、印刷していただくことも出来ます。どうぞ、お越し下さい。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局

電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

### お知らせ① さんあいイベント、こども店長大募集(10/15～)



大変、お待たせしました。もう、お手元にチラシは届きましたでしょうか？

今年もいよいよ、来月に迫った『第8回みんなでワイワイさんあいイベント』で、ホンマもんのお仕事体験ができる『こども店長』を大募集します。チラシにある11時～15時までの各30分の枠で『色々なお店で働く体験』をしていただきます。当日でも受付は可能ですが、100名と受け入れの数が限られています。誠に、お手数をおかけして申し訳ありませんが、事前のお電話でのエントリーをお願いします。

ステージ上でのパフォーマンスを盛り上げる司会にも挑戦できますよ。色々な体験が、ちびっ子たちを待っています。希望者が多い時は、ご希望のお店で体験できる確約はありませんので、ご了承下さい。

『こども店長』の準備も整い、近隣の小学校にはチラシの配布をお願いしていますが、それ以外の方は申し訳ございませんが、ハニー・ビーのHPのさんあいイベントのチラシをご高覧いただき、事前の申し込みは事務局【06-6152-7389】へお電話でお願い致します。是非ともご参加下さい。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992】

### お知らせ② 料理教室 10月は「屋外でバーベキュー」(10/19)

10月19日開催の5回目の料理教室は、いつもの中央公民館の調理室を飛び出して、吹田市のおゆばバーベキューサイトで念願の『バーベキュー体験』をします。どうして念願かという、昨年もしたいとの意見があったのですが、チャレンジャーさんの安全確保という意味で適当な場所が見つからず、断念しました。今年は、場所も見つけ開催の運びとなりました。楽しみです。

今回は、事前にスタッフ・料理ボランティアで買出しに行って準備をしておきます。チャレンジャーさんは、当日、野菜や肉を切ったりと大忙しです。いつもは、居ながらにして出てくる焼肉も、今回は自分で行動しなければ、何も始まりません。

各グループに分かれて、料理ボランティアさんと炭火に注意をしながら調理をしてみましょう。何度も言いますが、自分から行動してみることです。料理ボランティアさんも、チャレンジャーさんの問かけに答えてくれると思います。みんなで作っておいしく一緒に食べましょう！！美味しい焼肉になるかどうかは皆さんにかかっています。

また次回11月16日の料理教室は、ハニー・ビーの本町の事業所で、『パーティー料理に挑戦』です。チャレンジャーの活躍に大いに期待しています。どうぞ、お楽しみに！！

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】



### お知らせ③ 曾根・はっとり合同で『芋ほり』をします(10/23)



今年も、豊中市スポーツ振興事業団さんからの企画で、『とよすぼ芋フェスタ』の芋ほりに参加させていただきます。学校が終わることを考えるとどうしても水曜日となってしまい、申し訳ないのですがどうぞご了承下さい。

今年のサツマイモの出来が気になるころですが……。別な場所での今年の収穫状況を見ると、結構大きなサツマイモが収穫出来ています。期待してよいのではないのでしょうか？

当日は、日頃余り触れることのない土いじりになります。マイっ子たち、とても興奮するかもしれません。それぞれの事業所から持ち物などお願いすることがあるかと思いますが、当日楽しい思い出となりますようにご支援下さい。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

#### お知らせ④ 秋のお祭りシーズンが始まりました(10/26、10/27)

今年も、10月26日(土)に日頃からお世話になっている服部阪急商店街さんのイベント、『服部阪急商店街ハローウィンイベント』に参加します。

また、次の日(10/27)には、東豊中フェスタにも参加して地域の皆さんと一緒にフェスタを盛り上げます。

それぞれ当日は、『ハニー・ビーのテント』に大人気の魚釣り、みんなで作ったクラフト、多肉植物や観葉植物の寄せ植えなどが並びます。いずれの地域でも、日頃から大切にしている「障害のあるなしに関わらず」の思いが伝わるよう、先ずは『ハニー・ビーって、何をしているの?』と、知っていただくきっかけになればいいな、と思っています。どうぞ、皆さんいらしてください。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】



#### お知らせ⑤ 「第8回みんなでワイワイさんあいイベント」ふれあい緑地芝生広場2で開催(11/10)



「さんあいイベント」では、前日からステージを設置し、地域の自治会長様、防犯委員長様をはじめ地域の方々に、警備や広報など多岐にわたり多大なご協力もいただき、こうしたご協力もあり年々参加人数も増えています。

ハニー・ビー主催の一番大きな地域イベントとなっています。今年もステージ上では、ちびっこのダンスやこども太鼓、大商学園高等学校のダンスや吹奏楽などのパフォーマンスがあります。MCの補助も交代で子どもたちが担います。

また、模擬店や展示PR、ANAさんとJALさんの体験を行うブースなど沢山の出店が決定しています。障害のあるなしに関わらず、ここで「であい、しりあい、わかりあい」の3つの「あい」をもって『ここでのご縁を大切に繋がっていったら・・・』と思っています。

今年も、さんあいイベントで初めてのチャレンジですが『フードドライブ』も開催します。ご家庭に眠っている余剰食品があれば是非、さんあいイベント会場の特設会場にお持ちください。お持ちいただいた食品等を、ハニー・ビーが、必要としている福祉団体・施設等にお届けしてお役に立てさせていただきます。『もったいない』を『ありがとう』に変える取り組みです。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】



#### あとがき 気持ちをひとつに

いつも最後までご拝読いただきありがとうございます。

2019年ラグビーワールドカップで、日本が史上初の『ベスト8入り』を果たし、各地で盛り上がっていたその日に、一方では台風19号という大きな台風が各地に大きな被害をもたらし、自然の脅威をひしひしと感じました。

昨年の西日本豪雨の記憶もまだ残る中、各自治体でも、地域住人による防災啓発活動が行われています。実際に居住していながら周囲のことやお互いのことが良く分からないという人が増える中、特に『知り合う』ことが大切だといわれています。わたし自身も意識をして「参加すること」に心掛けたいと思いました。

今月も、あれも書きたい、これも・・・と欲張っているうちに月の半ばが過ぎてしまいました。やっと132号をお届けすることができました。

今回は、『第8回みんなでワイワイさんあいイベント』の記事がメインとなりましたが、『毎年楽しみにしています。』とのお電話をいただくことで、テンションも上がります。本当に、わたしたちが思った以上に年々、多くの方にご参加いただけるイベントとなりました。ハニー・ビーの社員一丸となって皆さまが『楽しかった、また来年』と思っていただけるように、事故なく無事にフィナーレを迎えられるように、気持ちをひとつにして行きます。今年も、法人設立10周年の記念すべき年ですが、これからも支えていただいている皆さんのご理解とご協力のもと様々な活動を通じ、より一層地域に愛される法人をめざしていきます。

11月10日には「さんあいイベント」の本番を迎えますが、会場となります服部ふれあい緑地で、また新たな方々との出逢いがありますように・・・令和元年の今年、さんあいイベントを契機に新しく『フードドライブ』にも挑戦します。地域にお住まいの方々とお互いにより良い関係を持てるように・・・障害があっても人のために働ける!!是非、ご協力下さい。心より、お待ちしております。ありがとうございました。

【八木 みどり記】

