



## 1月は、インフルエンザが大流行しました。

いつもありがとうございます。皆さまの周りでも、インフルエンザは大流行していますでしょうか？

ここ、ハニー・ビーでは手洗いとうがいの励行が功を奏し、それほど多くの利用者さんがお休みになることはないのですが、利用者さんの学校では学級閉鎖や学年閉鎖も出ているようです。

既に立春も過ぎましたが、日によっては春を思わせるような日もあればまだまだ寒い日もあり、体調管理がしづらい今日この頃です。毎年いっているようですが(笑)手洗い、うがいの励行と共に、「栄養バランスのとれた食事」と「睡眠(休息)」「身体を温めること」も大事なようです。

マイっ子たちには、身体を動かしてインフルエンザを撃退してもらいたいと思っています。今日もそれぞれのお部屋で、元気に活動しています。今月もどうぞよろしく願いいたします。

### 1月の活動(2月に終了しているものも含まれます。)

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト
- ② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催しました(2/9)
- ③ ハニー・ビー ジョブ 元気に活動しています(1/7~)



### 今後の予定やお知らせ

- ① 社員研修会『メンタルヘルスについて』を開催します(2/21)
- ② マイ児童デイサービス(そね)2019年度の利用説明・見学会開催します(3/9)
- ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します(3/9)
- ④ ハニー・ビー ジョブの見学実習随時受け付けています(2月~)
- ⑤ 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります(3/4~3/15)

**あとがき** 2019年の活動予定。

### 活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト



今年最初のマイ児童デイサービスの活動は、そね・はっとりでの合同開催となりました。昨年も開催したということもあって、プログラム内容の『書初め』と『初詣』にもすんなりと取り組めたようです。年の初めに相応しく『明けまして、おめでとうございます。今年も宜しくお願いします。』とお手本のようなご挨拶が出来ました。(すばらしい!) 昨年、参加したマイっ子からは『ぼく、知ってるで!』と、八木にもしっかりご挨拶してくれました。

そねの1月の活動は、カレンダーづくりです。そねの中では、毎月行なっている「数字の理解」のプログラムの応用ですが、このカレンダーは立体的であったりして、なかなかご家庭でも好評なのです。自分のお誕生日をきれいな色で丸をしたり、家族の誕生日は花まるにしたり、以前は数字のシールを貼っていたのですが、今は枠の中に数字を手書きしています。今まで、数字に興味を持たなかったそねっ子も、カレンダー作りから俄然興味を持って取り組めるようになってきました。自分の誕生日を、みんなと一緒に祝いしてもらえそねっ子は幸せですね。

さて、はっとりでは、お正月らしくオリジナルカルタを作りました。こちらも毎年の恒例プログラムで、個性的で面白いカルタの読み札と絵札を一生懸命考えています。またはっとりでは、節分も近いということで『巻き寿司』作りに挑戦です。食べるのが大好きなメンバーは、分量を量るときから慎重です。具材もいっぱい、そんな



中でも『色々なものを巻きたい!!』と思っか、めいっばいの具を入れ、のりを巻くのも一苦労です。結局、指導員も少しお手伝いをして、なんとか出来上がりました。『恵方巻き』の食べ方にならって今年の恵方は東北東。みんなで、『いただきます』をして無言で美味しく食べました。自分で作ったものは、本当に格別なようで残さず食べてくれました。さあ、次回のクッキングはなんでしょう?みんな、楽しみにしています。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372】

## 活動報告② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催しました (2/9)

2月の「リトハニクラブ」も元気に活動しています。2月と言えばバレンタインデー。そんな中、親子共々すっかり打ち解けた雰囲気が始まりました。いつものようにご挨拶、自己紹介が終わった後、「2月といえば・・・?」の問いかけにみんな、一斉に「バレンタインデー!!」と答えが返ってきました。

「わたしは、パパにあげるの。」「お友だちに!」と言いながら、チョコにカラーチョコペン、チョコスプレー等でトッピングしていきます。またポッキーを並べてチョコペンでくっ付けて板にし、そこにメッセージを書いたお友だちもいました。

お母さん方といえば、今月は相次いで起きている「児童虐待」の話が中心となりました。「どうにかしてあげられなかったのかな。」「どうしたら防げるのかな。」と、真剣な面持ちでみんなでお話をしました。また先輩お母さまからは、「体験談」をしていただき、「そうなんですね。」と納得のご様子。少しずつですが、関係性が出来てきたように思います。

実際に、お母さん達で運営できるような環境が整えられたら、ボランティアさんとも連携できたら・・・と願っています。日頃、誰にも言えずに心の中で葛藤していたことが、仲間と呼べる人たちに自分の気持ちを打ち明け、ちょっとホッとしたり出来る場になればいいなと思っていて、遠からず、今メディアで言われているような「児童虐待」を予防よりのもっと手前の素地だと思っています。ボランティアさんには、今回も絵本を読んでもいただいたり、一緒にチョコを作っていたり、感謝の気持ちで一杯です。

来月も3月9日(土)10時30分~11時30分そねのお部屋で開催します。ご参加、お待ちしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992】



## 活動報告③ ハニー・ビー ジョブ 元気に活動しています (1/7~)



『明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願いします。』来所するなり、指導員に向かって元気のいい声で新年のご挨拶をしています。今日は、今年最初の来所日で、近所の稲荷神社までみんなで歩いて初詣に行きました。『お賽銭はいくら入れたらいい?』などお詣りの作法のレクチャーを受けたりして、ワイワイととても賑やかでした。左の写真は、午後から余暇活動でボードゲームの王様「人生ゲーム」に興じているところです。職業が決まったり、こどもが出来たり、株が上がったりと、人生色々なのですが、(笑)皆さん、カードの内容をしっかりと読んで、一喜一憂している場面が傍から見ていて、とても楽しくもありました。結局、最後の賭けに負けて・・・となった利用者さんもいました。皆さんからは「またやりたいです!!」との感想をいただきました。

また別の日には、鏡開きのお餅で小豆がいっぱい入ったぜんざいと野菜たっぷりのお雑煮をみんなで作りました。食べるのが好きな利用者さんが沢山おられるので、皆さん積極的に『ぼくがやります』と役割分担も即決まっています。終了後には、わたしたち事務局にも振舞っていただき、温かいお雑煮に身体も気持ちもホッコリしました。どうもご馳走さまでした。美味しかったです。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話:06-6398-9500 FAX:06-6398-9535】



### お知らせ① 社員研修会『メンタルヘルスについて』を開催します(2/21)

2月の社員研修会は、『心のスキルアップトレーニング』ということで『メンタルヘルス～自分自身の心との向き合い方』などについて、豊中保健所の松山主幹を講師にお招きしスキルアップを図ります。メンタルヘルスとは、精神面における健康のことであり、精神的健康、心の健康、精神保健、精神衛生などと称され、主に精神的な疲労、ストレスなどの軽減や緩和とそのサポートに関し、精神障害の予防と回復を目的とした場面で使われるものです。精神的に健康が損なわれることから波及して、実際に体や日常生活に大きく影響を及ぼすことも実証されています。より良い支援に携わるには、自分だけでなく一緒に働く仲間でお互いにサポートし合い、心身の健康を維持することが重要なことと考え、スタッフ一生命懸命学ばせていただきます。



【ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

### お知らせ② マイ児童デイサービス(そね)2019年度の利用説明・見学会開催します(3/9)



来年度に向けてのご利用希望者向け2019年度の利用説明・見学会を、今年も少し遅くなりましたが、3月9日(土)に開催いたします。まず、八木からハニー・ビーを作った思いをお話させていただき、続いて管理者の近田のほうからは、マイ児童デイサービスの1日の様子について、また活動方針もハニー・ビーのミッションに基づいて実際のプログラムを進めていること、マイっ子たちのそれぞれの個性を大切にしながら『更にとしたら、良いか。』との願いを持って活動していることなどをお話しご説明をさせていただきます。その後は、保護者様からの質問にお答えします。どうぞ、不安

に思っておられることや実際に利用についての具体的なお話にも対応できると思います。お気軽にご参加下さい。マイっ子の仲間入りをお待ちしております。【こちらはヨガプログラムの様子です。】

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372

ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

### お知らせ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します(3/9)

3月の親子療育プログラム「リトハニクラブ」は、一部、利用説明・見学会も含めて活動します。お互いの関わりを大切に、周りの人の困ったことに耳を傾け、自分の思っていることを言える『自己を表現すること』を重点に小グループでの活動に取り組みます。

1月は、先輩お母さまのお話をお聞きし、『繋がること』が出来ました。2月は、最近メディアで頻りに発信される『児童虐待』を子ども達が見聞きして、『どうして、死んじゃったの?』『何で?』の質問にどう答えたらよいか、悩みますとお母さまからのご相談に、わたしたちも『そうなんよね。』と頭を抱えています。答えにはならないかもしれませんが、一緒に悩んでいきます。

共に寄り添い、一緒に悩むことから子どもたちと関わる中で、動きながら考えていけるようにプログラムを組み立てていきます。引き続き、『リトハニクラブ』が、先輩のお母さん達とスタッフ、ボランティアで継続して取り組みたいと思っています。次回は、3月9日(土)!皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992】



### お知らせ④ ハニー・ビー ジョブの見学実習随時受け付けています(2月~)

「ハニー・ビーって、障がいのある子どもたちの支援をしているところでしょう?」「いえ、社会参加したいと望む障がいのある方々の支援をするところなんですよ!!」一人でも多くの方々が社会参加(人によっては就労)することになればと思い、就労支援事業所 ハニー・ビー ジョブの見学及び実習を、随時受け付

けています。就労移行支援は、障がいがあっても自立した生活を送るために、就労に必要な知識習得やスキルアップをめざしています。



また就労継続B型支援では、障がいや難病のある方のうち年齢や体力などの課題から、企業などで雇用契約を結んで働くことが困難な方が、軽作業などの働き方をするとところです。就労移行及び継続B型では、一人ひとりの個性に合わせての個別支援計画に基づいて寄り添う支援を心がけています。ハニー・ビー ショブを利用したいけど、「ハニー・ビー ショブってどんなことをしているのでしょうか？」と疑問をお持ちの方などを対象に、体験希望の方を募集しています。とてもアットホームな賑やかな雰囲気の中で、皆さん色々なお仕事にも取り組んでいます。『どんな仕事をしているの?』『見学してみたい。』という方は、是非お電話下さい。随時、見学していただきながら説明をさせていただきます。また実習も受け付けています。先ずは、お電話から将来が変わります!!お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビーショブ 電話：06-6398-9500 FAX:06-6398-9535】

### お知らせ⑤ 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります（3月4日～15日）

放課後等デイサービスをご利用いただいているお子さんの保護者の方に、30年下期の評価と31年度上期の目標の確認をさせていただきます。今年度は、3月4日（月）～3月15日（金）（8日（金）は会議のために除きます。）に実施いたします。面談を通じ、保護者の皆様の日ごろ感じておられること、ハニー・ビーへの要望等も一緒におうかがいできればと思っています。わたしたちスタッフが日頃デイサービスで見ているマイっ子の様子をお伝えしながら、ご家庭での様子、また学校で聞いている様子をお聞かせいただくと嬉しく思います。

2月も中盤も過ぎて指導員みんなで、毎日の活動を書面から振り返ることで目標や課題がどれくらい達成できたかの評価をお伝えします。その結果のご報告を踏まえて新しい計画と一緒に考えていきます。日程の連絡がまだの方は、ご希望の日時をお出してください。また、ご都合がつかない場合は、設けた日程以外の日時で出来るだけ調整しますので、ご連絡をお願いします。お話が出来るのを楽しみにしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992  
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

### あとかき 2019年の活動予定



いつも最後までご拝読いただき有り難うございます。

毎年、放課後等デイサービスを卒業していくマイっ子たちを見送りながら、「本当に、この形でよかったのかな。」と、進路について考えてしまいます。というのも「自分の自由な時間を上手に使えない。」「作業所が終わってからの時間に何をさせたら良いのか、判らない。」という相談が多いです。

その後に「グループホーム」「成年後見人制度」など色々あるのですが、余暇の充実に関しては、当たり前にも月謝などが発生するものであれば、絵画教室、書道教室、陶芸教室、スポーツジムなど沢山あります。「この子にあったもの」となると、どこまで応じることが出来るのかで範囲が狭くなります。

実際に、ハニー・ビーの活動の一環として「絵画教室」を開催しています。しか けい 先生のご指導をいただき、皆さんノビノビと時間が許す限り自己表現をしています。（詳細はお問い合わせ下さい）大きく構えて子どもたちの心の声と向き合ってみませんか？【八木 みどり記】