



2月は、寒暖の差が激しかったですね。

いつもありがとうございます。皆さまの周りでも、すでに花粉症にお悩みの方がいらっしゃると思いますが、何だか、周りで余りにもマスクをしている人が多いので、インフルエンザの流行のピークは過ぎたようですが、はしか？花粉症？は大流行の兆しが見られますが、皆様にはお変わりありませんか？ハニー・ビーの八木です。

5日には豊中支援学校高等部の卒業式も無事に終了し、マイっ子の中にも何名かがこの3月で卒業となります。彼らも4月から新しい生活が始まります。風も冬の寒さではなく、どこかしらお花の香りを含んでいるような気がします。春はもうそこまで来ています。

何だか、マイっ子たちの表情も1つ学年があがることを思っか、ワクワクしているようです。

ハニー・ビー ジョブでは、地域に愛されるお店をめざして、試行錯誤しながらも前に進んでいます。

マイっ子たちの個別支援計画作成が、今週の月曜日から始まり、お母さま方には、マイっ子たちのご家庭、学校でのご様子をお聞かせいただき、今後の個別支援計画作成の根幹とさせていただきます。

(ジョブは随時)それぞれの事業所で元気に活動しています。今月もどうぞよろしく願いいたします。

2月の活動(3月に終了しているものも含まれます。)

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 2月ダイジェスト
- ② 土曜プログラム開催しました(2/9)
- ③ 社員研修会『メンタルヘルスについて』を開催しました(2/21)
- ④ ハニー・ビー ジョブ 野菜即売会開催しました(3/6)
- ⑤ 個別支援計画の振り返りと面談を行っています(3/4~3/15)



今後の予定やお知らせ

- ① 社員研修会 今年も「普通救命講習会」を受講します(3/21)
- ② 2019年度の就労プログラムが始まります(4/13)
- ③ 「ふれあい緑地フェスティバル2019」に参加します(5/3)
- ④ マイ児童デイサービスお楽しみ合同遠足開催します(5/6)
- ⑤ 来年度のイベントの日程予定をお知らせします



あとがき 来年度に向けて

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 2月ダイジェスト



今月のマイ児童デイサービスの活動は、恒例の「春の壁面制作」です。この時期、個別支援計画の面談にお越しいただく保護者様も多くおられ、見ていただく機会が増え、そねっ子達もこちらのプログラムには力が入りますし、スタッフも力が入ります。

今回は特に色遊びということで、桜の花びらの形に切った紙の上に、割り箸で作った特製の筆で、ポンポンとリズム良く自分のさくら色を作っていきます。ですから、個性的な色合いの花びらもあり、わたしたちの固定概念を覆すものに感激することも…。確かに、型にはまっていないので、見た目的には完成度が低いと感じるかもしれませんが、そねっ子たちにとっては、「ぼくが、やってんで！」とそれぞれの出来栄えにご満悦のようです。壁面を飾る桜が何だか誇らしげに見えます。

また、満開の桜の上を飾る気球には、それぞれの4月からの「やってみたいこと、

決意、抱負」などが書かれています。鉛筆や、マジックを持って一生懸命描きました。(内容も考えて書きました。)お母さま方に、「よく出来ているでしょう?!」と自慢したくなります。3月は、卒業式があり、それぞれ進級、進学と学校での準備等もあり、忙しいそねっ子ですが、

自信をもって次のステージへと進んでもらいたいと思っています。

さて、はっとりでは「お金の理解」ということで、お買物練習をしています。まずは、そのメンバーにあった計算プリントをして、指導員に終わったことを





報告しチェックを済ませた後、幾つかのお菓子の中から、150円に設定された金額の範囲内で、自分が食べたいその日のおやつを自身で計算し選んで購入するのですが、実際にスタッフが扮するお店の人にきちんとお金を渡すまでが、一連の流れとなります。

「これも欲しいし、あれもほしい！」と目移りするのですが、きちんと150円に収まったおやつを選び、食べても大満足だったようです。また、仕事に就くときのイメージを持てるよう「履歴書の書き方」も練習しました。また、小さな枠の中に書くのがしんどいメンバーもいますが、それぞれのペースで「氏名」「住所」「生年月日」と、スタッフと一緒に確認しながら書いていきます。これまでも自己紹介などで口では説明できますが、いざ書いてみると「あれ？どうだったっけ？」と思うことがある様です。「履歴書」を書けたことも一つの経験だと思っています。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

活動報告② 土曜プログラム開催しました(2/9)

2月の就労プログラムは「ランチを作ってみよう」ということで、3つのグループに分けてお料理メニューを決め、買い物にも行って、協力しながら調理をしてもらいました。このプログラムは毎年恒例なのですが、積極的に自分の食べたいものをメニュー決め時点から、一生懸命アピールするメンバーもいたり、また買物のときに自分の好きなものを買物かごの中に入れて、レジでは、他のメンバーから「ダメだし」をされる場面があったりと賑やかです。



この1年、お互いにそんなに関わりのなかったメンバー同士が、一緒に

協力し合って作業をすることで、生きていく上で「食べる」事はもっとも大切なひとつですが、その中で主張すること、折り合いをつけることを少しでも学ぶことに、このプログラムの意義があると思っています。他のグループと「かえっこ」するのも楽しいようでした。3月は、いよいよ今期最終の修了式もあります。皆勤のメンバーも数名います。楽しく活動してくれたことにスタッフも感謝の気持ちで嬉しい修了式になりそうです。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

活動報告③ 社員研修会『メンタルヘルスについて』を開催しました(2/21)



今年の研修会でも『是非、メンタルヘルスについて学びたい!』との社員からの強い要望もあって、今年もメンタルヘルスについての研修が実現しました。

講師は、豊中保健所 保険予防課精神保健係の 松山 とも代さんに強く要望をして実現しました。冒頭から心理学者マズローの基本的欲求のお話から、「みんな、それぞれに持っている欲求があり、これらの欲求が満たされない時に不安や緊張を感じる。」これは自然なことで、それが継続され不釣合いに強くなる状態をうつといえます。

「ストレスを感じない人はいない」というお話から、上手に「ストレス」と付き合い合わないとし身の病気に繋がったりするので、自分と向き合い、自身のこと(考え方の癖など)を知ることが大切なんだということを学びました。最後に支援をするものとして、不安を聴く：傾聴。安心して話せる、受容することを心がけようと思います。松山さん、お忙しい中ご講義をいただき有り難うございました。今日から、実践していきます。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

活動報告④ ハニー・ビー ジョブ 野菜即売会開催しました(3/6)

こちらは、ハニー・ビージョブで3月6日に行った野菜即売会の様子です。「地域の高齢者の方々のお役に立ちたい!」「重いお買い物をお宅までお運びします。」と、みんな張り切っています。前日から、メンバーは、みんな販売活動が大好きで、「いらっしやいませ。」「有り難うございます。」はしっかりとと言えます。「沢山の人が来てくれますように」とテンションも上がっていて、朝早くの開店時から

ソワソワしています。(言葉のないメンバーは会釈ですが・・)

また、お客様とのコミュニケーションもバッチリで、しっかりと対応しています。(以前よりも、上手になりました。)

自分らしく、自信を持って、社会参加が出来ればと思っています。ハニー・ビーでは、メンバーそれぞれに対し、その方に合った寄り添う支援を常に心がけています。

ここから、支援員とメンバーと一緒に発信していきます。どうぞ、ご期待ください。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】



活動報告⑤ 個別支援計画の振り返りと面談を行っています(3/4~3/15)

こちら6ヶ月に一度の大切な面談週間になっています。保護者の方には、わざわざお忙しい中それぞれの事業所にお越しいただき、ご家庭や学校でのご様子をおうかがいしています。スタッフからは、半年間のデイでのご様子をお伝えしながら、お子さんへのわたしたちの支援内容、その評価(成果)と来期の課題、支援すべき内容、目標を掲げてご説明をします。

必要に応じて、様々なご提案をし、保護者、お子さんまたご兄弟姉妹への寄り添う支援になるように力を注いでいきます。いずれにしてもお互いの信頼関係が大切だと思っています。面談の中でも、お母さまから来期への要望やハニー・ビー、マイ児童デイサービス(そね、はっとり)への期待することをおうかがい出来ました。お忙しい中、お越しいただき有り難うございました。皆さまのご期待に添えるようにスタッフ一同、心を込めて療育にあたります。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ① 社員研修会 今年も「普通救命講習会」を受講します(3/21)

3月の社員研修会は、『普通救命講習会』を豊中市消防署の方を講師にお招きして受講します。この講習会では、社員向けにAEDの使い方を必須として毎年受講しています。



また、今期は、地震、台風と自然災害が沢山起こりました。心のどこかで、「大阪は大丈夫」と思っていたのですが、今回のことで「いつ起きるかわからない」ということを実感し、日中活動している中で、「起きるかも」を想定して「避難できる場所」「備えておくべきもの」「連絡方法」「安否確認」など様々な場面を想定しながら、今年もAEDの講習会を受講したいと思っています。

【ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

お知らせ② 2019年度の就労プログラムが始まります(4/13)

また、4月から第7期の就労プログラムが始まります。ハニー・ビーとしては、『障がいがあっても社会参加は当たり前』『それぞれの自己実現をめざして』をモットーに、体験から自信をつけてもらえるようにと寄り添う支援を大切にしています。

2019年度も11名の参加エントリーをいただき、活動をしていきます。もう、数年続けて来ているメンバーと今年もいい関係性を保ちつつ、縦割りの関係性、横の関係性しいては他者との関わりと、苦手とされる人とのコミュニケーションの取り方も実際に体験していきます。実習や見学会を通して体験する全てのことが、彼らの将来に少しでも生かされると信じて取り組んでいきます。

彼らの1年間の成長が楽しみです。共に寄り添い、一緒に悩むことからこどもたちと関わる中で、動きながら考えていけるようにプログラムを組み立てていきます。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】



お知らせ③ 「ふれあい緑地フェスティバル2019」に参加します(5/3)

5月3日(祝日)に服部のふれあい緑地で開催される『ふれあい緑地フェスティバル2019』に、昨年に引き続き、今年もハニー・ビー ジョブのメンバーとハニー・ビーのスタッフ有志で参加します。

日頃からハニー・ビーでは、『障がいのある無しにかかわらず、地域に生きる』ということが大切だと考えています。さんあいイベントでもお世話になっている地域の皆さんに、『わたしたちが出来ることに何かあるだろうか。』と考えた時に、このフェスティバルへの参加を決めました。

当日は、ボランティアとスタッフ有志で、焼きそばを焼き、またおにぎりとりんごジュース、りんごジャムも販売します。(もしかしたら、ハニー・ビーパンも出るかもしれません!!??) 5月3日は晴れの得意日だと聞きます。今年も晴天の下で、沢山の方々と出会えることを楽しみにしています。どうぞ、長いゴールデンウィークの中ですが、遊びにいらしてください。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】



お知らせ④ マイ児童デイサービスお楽しみ合同遠足開催します (5/6)

こちら、毎年恒例の合同行事です。そね、はっ通りのマイっ子で合同遠足に行きます。すでに5月6日月曜日の大型連休最終日と決まっています、行き先も決まっていますが、原田のクリーンランドの見学を予定しています。(今のところはまだ確定していません。) 見学の後は近くの公園で走り回れたらと思っています。4月の予定表でお知らせをします。沢山のご参加、お待ちしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ⑤ 来年度のイベントの日程予定をお知らせします



マイっ子達の中でも、夏は『宿泊体験から始まる』とも言われているほど、毎年恒例の一泊宿泊体験、来年度も日程が決まりましたので、お知らせします。

行き先は、恒例の兵庫県南あわじ市のじゃのひれリゾート。日程は7月27日土曜日から7月28日日曜日の1泊2日となります。またハニー・ビーのHPでもアップしますので、よろしくお願ひします。

また、「さんあいイベント」も11月10日日曜日に『障がいのある無しに関わらず、地域でであい・しりあい・わかりあい(3つのあい)』を大切に実施します。

その他の療育に関わる教室としては、「料理教室」と「親子教室」も今年度に引き続き開催します。こちらにつきましては、日程と開催場所が整い次第、お知らせします。「料理教室」については、昨年の5回から6回に、場所の確保と助成団体の了解

が得られれば5月から開催したいと思っています。

【ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

あとかき 来年度に向けて

いつも最後までご拝読いただき有り難うございます。

毎年この時期になると、来年度はどんな活動をしようか、と計画を立てていきます。その中には、社員研修計画もあります。必須で行う研修以外の研修については、希望も聞いて「学びたいと思うもの」を入れていきたいと思っています。今回も「食育」「性教育」「障がい者雇用」などが上がっています。今から調整をしていきます。

来年度に向けての個別支援計画作成の面談も順調に進んでいます。放課後の支援を「わたしたちが何をさせていただけるのか、保護者の皆さまにどう寄り添えるのか。」を改めて考えています。

今年も今月9日、第6期の就労プログラムが終了しました。来期は第7期が4月13日から始まります。卒業していくマイっ子たちを見送りながら、「本当に、この形でよかったのかな。」とふと、考えることがあります。出来ることを自信に繋げることが果たして出来たのか、自問自答しますが、答えは出ません。ご家庭、また学校で出来ること、わたしたち事業所が出来ることを探求していきます。

今年、ハニー・ビー法人設立10周年を迎えます。10年間の感謝の気持ちを皆さまにお返しできる1年であるように、スタッフ一同一緒に心を揃えていきたいと願っています。【八木 みどり記】

