



## 台風 21 号の被害に遭われた方、お見舞い申し上げます。

こんにちは、いつもありがとうございます。皆さま。いかがお過ごしでしょうか？  
 今月も、台風 21 号が近畿地方の多くに甚大な被害をもたらしました。前日から電車は止まるとのこと、これまで大きな被災を経験したことのないわたしにとっては、ニュースの「第 2 室戸台風並みの大きな台風が上陸する模様」との報道にも、心のどこかで、「それほどのものは、来ないだろう」と高をくくっていた部分があったと思います。予報どおり 4 日の午後 2 時過ぎには、豊中でも短時間に強烈な雨が降り、暴風雨でマンション全体が地震の様に揺れているという感じでした。台風で「怖い」と感じたのは、今回が初めてでした。  
 今回、豊中市内でも停電が 1 週間以上続いたところもあり、皆さま中にも被災され、大きな不安の中で過ごされた方もおられたかと思います。言葉で言い表せない気持ちではありますが、心より、お見舞い申し上げます。わたしも実際に、停電が復旧されるまでの時間はとにかく長く感じましたし、普段の生活のありがたさを痛感しました。被災された皆さまの中には、まだ日常生活に戻られていない方もおられるかと思いますが、早く平穏な日常が戻りますように願っております。

昨年、雨で中止となりました「さんあいイベント」も 11 月 11 日の開催に向け、準備や調整も本格的に始まっています。『子ども店長』の活動内容の精査に入っています。今年もさんあいイベントでは、子どもたちが、ステージで開催されるダンスや歌などの司会やその補助をしたり、また駐輪場の整備や施設紹介のボランティアの活動をしたりと活躍を期待しています。また、『子ども広報』は、さんあいイベントのことを知ってもらうために市役所などを中心に広報活動を行います。

今月は、引き続き料理教室や親子療育プログラムも実施していきます。学習支援の取り組みも、少人数からですが、お話し会を始めます。形のないものも少しずつ、形になってきています。今月もよろしくお話しいたします。

### 8月の活動(9月で既に終了しているものも含まれます)

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 8月ダイジェスト
- ② 夏のハニー・ビー ジョブの活動報告
- ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催しました。(9/8)
- ④ 第5回 就労プログラム(9/8)
- ⑤ 料理教室3回目が開催されました。(9/22)



### 今後の予定やお知らせ

- ① 学習支援お話し会、始めます。(10/初旬～)
- ② 今月の社員研修会「精神科の薬～肥満と睡眠について～」学びます。(9/27)
- ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します。(10/13)
- ④ 第6回 就労プログラム (10/13)
- ⑤ さんあいイベント、ボランティアさん、「子ども店長」大募集(10月初旬～)
- ⑥ 料理教室4回目が開催されます。(10/27)



### あとかき 当たり前の幸せ

#### 活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 8月ダイジェスト

8月は、夏休み真っ只中でした。マイでの夏休みといえば、毎年恒例、手作り感満載の夏祭りです。そねっ子のみんな、よく分かっていて、「もうすぐ、夏祭りだよね。」「今年は、何を作ろう、どんなゲームをしようかな。」とワクワクしています。こちらの魚つりは、ハニー・ビー ジョブの魚つりとは、ちょっと違いますが、それでも釣上げる楽しさは、変わらないようで『見て、鯛がつれたよ。』と大興奮です。

この他にも「ヨーヨー釣り」があったり、おやつには「たこせん」を食べたりとスペシャルな一週間となりました。次の週には豊中市内の学校では二学期が始まり、二学期には学習発表会など様々な行事が沢山あります。頑張りたいと願っています。



はっとりでは、今年も企業実習と新たにハニー・ビージョブでの実習もしました。企業実習では、大阪府庁



公館の剪定作業と AED を使った救命講習をしました。暑い中 8/6 から 8/10 の 5 日間、実習に参加したメンバーは、最初は『こんなしんどい実習は、いやだ!』といていましたが、振り返りのあった最終日には『行ってよかった。頑張った。』と胸を張って言えるまでになっていました。

毎年恒例の阪神友愛食品での実習も同時期に行われ、再資源回収などは暑い中でしたが、みんなで協力して、黙々と仕分け作業に取り組むメンバーの様子を見て、スタッフも『成長を感じることができました。』との感想を述べてくれました。その中でも勝手に作業を進めるのではなく、確認をして作業にあたることや、協力して作業をすることの大切さを学んだようです。

ハニー・ビー ジョブでの実習ではそれぞれのスキルにあったものに取り組んでいただき、夏祭りなどでも大好評だった魚を作ってもらおうという仕事もありました。『仕事って、どんなものか。』との興味に繋がればと思っています。メンバーの感想を聞いてみると『楽しかった。』が大半ではありましたが、中でも『働いて、大変なことなんだと思った。』『暑い中で働くことで、お父さんのしんどさが分かった。』というメンバーもいました。いずれの場所でそれぞれに実りある実習となりました。ご支援をいただいた各所の皆様方、本当に有り難うございました。



【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992  
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

## 活動報告② 夏のハニー・ビー ジョブの活動報告



この夏もハニー・ビー ジョブは、ハニー・ビーの代表として、沢山のイベントに参加しました。豊中で一番大きなお祭りといえば、『豊中まつり』ですね。この豊中まつりで今年も『魚つり』を出店しました。

利用者さんのとても積極的なお手伝いで、沢山の皆様との出会いもありました。心配していた雨もなく、暑すぎるくらい 2 日間でした。昨年までの場所と違って、今年は「きらめき通り」という場所もあって大変な賑わいでした。利用者さんもお手伝いに来てくれて、沢山の皆様と交流することが出来ました。

秋も地域の色々なところでのイベントにお邪魔する予定です。是非ともお立

ち寄り下さい。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話 06-6398-9500 F A X 06-6398-9535】

## 活動報告③ 親子療育プログラム 「リトハニクラブ」を開催しました。(9/8)

8 月はお休みをし、9 月 8 日に『リトハニクラブ』開催しました。今回は、「ねんどであそぼう」でした。まずは、小麦粉ねんどを作るところから始めました。子どもたちの中から「えっ、ねんどって、作れるの?」との声が聞こえてきます。説明を聞いて材料をこぼさないように混ぜていきます。慎重な子は、容器が揺れないように「先生、持ってて!」と上手にスタッフにヘルプを出しています。

今日のお題は、お手本を見ながら「お弁当を作ってみよう!」でした。ピザ弁当あり、幕の内弁当あり、はたまたプリキュア弁当ありで、個性的なものが沢山出来ました。お母さんたちは、その間に交流会タイムです。新学期が始まって直ぐでしたが、運動会の話や夏休みの過ごし方、プール開放のことなど、学校によって様々な対応があり、ひと世代前のわたしたちの子育ての時との違いに「へー、今ってそんな風になってるんやね。」とわたしたちも再確認することが出来ました。

今回は「ちぎって、きって工作しよう」をテーマに、紙を使ってみんなで、遊びます。お楽しみに!! 次回は、10 月 13 日(土) 10 時受付、10 時半開始 11 時半終了となります。どうぞ、ふるってご参加下さい。スタッフ一同、お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話 06-6152-7389 F A X 06-6152-7348】



## 活動報告④ 第 5 回就労プログラム (9/8)

こちら 8 月もお休みし、9 月 8 日が第 5 回目となる就労プログラムでした。いつものあいさつことばの練習、自己紹介の練習から始まって、久々の作業実習となりました。それぞれの課題で 10 分間という限られた時間の中で、タレびん 3 種をジプロック袋の中に入れる、その袋を 10 作る。スタンプを押す作業をするなど、



それが出来たから直ぐに仕事に結びつくわけではないのですが、指示を守って仕事に取り組む、その後報告をする等の姿勢を学んで欲しいと思って、行っています。

今回少し淋しいご報告となりますが、今まで3年間の長きに渡り、就労プログラムの指導をしてくださった河野先生が、残念ながら9月末にご主人様の転勤の関係で東京に引越され退職されます。本当に色々なことを教えていただきました。河野先生、有り難うございました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

### 活動報告⑤ 料理教室3回目が開催されました。(9/22)

今回は、曾根の中央公民館で3回目の料理教室を開催しました。今回のメニューは、親子どんぶりとお鉢、大学イモ、レンコンの金平、こんにゃくの甘辛煮、ハウレンソウのおひたし、枝豆の5品。

調理ボランティアの由良さんの説明を真剣な面持ちで聞いています。その後は各グループに分かれて調理開始！！まずは、お米を研ぐ作業。日頃おうちで包丁を握ることも少ないチャレンジャーの子どもたち。鶏肉の削ぎ切り、にんじんやさつまいもを切るのに、苦戦しているグループもありました。でも、ダシを分量通りに作ったの親子丼が出来上がる頃には、お腹もすいてきていてご飯の炊き上がりを待って、卵でとじて完成しました。

メニューの検討の際には、「親子丼、嫌いな子がいるのではないか？」と心配しましたが、みんな完食。後片付けもチャレンジャー主導で行われていました。「おうちでも作ってみたい。」「親子丼、大好き！」との感想に、嬉しい3回目の料理教室となりました。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX06-6152-7348】



### お知らせ① 学習支援、お話し会開催します。(10/初旬～)



夏休みにも1度8月9日に開催して、実際には9月から月2回2名の小学生に学習支援を始めています。10月にも「ちょっと勉強がわからない。」「学校で分からないことが、聞けない。」という小学生のお子さんを対象にお話し会の機会を持ちたいと思っています。

8月の体験会で学習の支援を体験して「先生に、隣で教えてもらってよく分かった。」と、少し勉強のコツが分かった？様な感じ。何よりも分かることが自信に繋がればとの願いがあって、体験会を実施しています。先ずは、ご都合をうかがいます。お子さんにとっての「分かる」が、自信になるそんな学習支援をめざしています。

【お問い合わせ ハニー・ビー ショブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】

### お知らせ② 9月の社員研修会(第2回交流会)「精神科の薬～肥満と睡眠について～」(9/27)

今月は、第2回目の交流会も兼ねて研修を実施します。相談の中でも「子どもの肥満や睡眠が取れているのか。」に関して、お母さん方から多くの声が寄せられます。それだけ身近に感じていることなのだと感じます。特に、わたしたちが関わらせていただいている子どもたちは、何らかの形で食というものに課題のある場合が多いと思います。今回は、その思いを受けて豊中市本町の「かりん薬局」薬剤師 藤澤 宏充先生にご登壇いただき、精神科で当たり前に出されるお薬の効能や副作用などについて、お聞きして勉強していきたいと思っています。

実際におうちで悩んでいることなど個別のご質問等も今回はご好意で対応していただけるとのこと、「本当は、病院の先生に聞けばいいのだけど、先生はなかなかお忙しそうでなかなか聞けない。」とのお声も聞きます。食べることが大好きな子どもたちにとって、上手に薬との関係性を考えながらバランスの取れた食生活を心がけるいいチャンスになるのではないのでしょうか？この際なかなか聞けないことを聞いてみてくださいね。前日までのお電話での受け付けになります。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。大歓迎です。

【お問い合わせマイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

### お知らせ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」開催します。(10/13)

今回で4回目の開催になります。今回のメニューは、「ちぎって、切って作って遊ぼう」です。昨年も盛り上がりました、そねのお部屋を使って、新聞紙や綺麗な紙を「えいやあ！」って、いっぱいちぎって芸術しま

しょう。今回も年齢の違う子どもたち同士で関わり、遊びから様々なことを学んでいきます。小さな揉め事もどうやって解決を図っていくかを見ながら、それぞれのお母さんが元気になればいいなあと、今月もわたしたちが少しでも「しんどさ」の緩和のお手伝いが出来、(気持ちが楽になる程度ですが・・・)一緒に笑い合えれば嬉しいです。

残りは、10月13日、11月10日の2回です。これからも先輩のお母さん達とスタッフで続けていけるようにと思っています。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX06-6152-7348】

#### お知らせ④ 第6回就労プログラム(10/13)

今回は、「菜の花デイサービス」と豊中市スポーツ振興事業団が管理されている「マリノード豊中スイミングスタジアム」に伺い、5月に引き続き職場体験をさせていただきます。毎年恒例のこちらの2か所での職場体験、どんな仕事になるか、どうぞお楽しみに!!特に仕事を進めていくうえでの人との関わり、(挨拶や指示の受け方など)学びがいっぱいです。

日頃は帳票書きに従事するわたしも現場に行き一緒に汗をかいて職場体験をしようと思っています。邪魔をしないように頑張ります。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話:06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

#### お知らせ⑤ さんあいイベント、ボランティアさん、「子ども店長」大募集(10月初旬~)



昨年度は、大雨のためにやむなく中止となりましたが、今年も第7回みんなワイワイさんあいイベントを11月11日(日)に開催します。場所は、服部天神駅から歩いて15分のふれあい緑地芝生広場2で行います。前日からステージを設置し、自治会長様をはじめ、地域の方々に警備や広報などでも多大なご協力もいただき、年々参加人数も増えています。ハニー・ビー主催の一番大きな地域イベントとなっています。今年もステージ上では、ダンスや大道芸、吹奏楽などのパフォーマンスがあり、MCの補助を子どもたちが担います。また、模擬店や展示PR、体験を行うブースなど

沢山の出店を予定しています。障がいのある、なしに関わらず、ここで「であい、しりあい、わかりあい」3つのあいをもって『ご縁を紡いでいけたら・・・』と思っています。準備が整い次第、『子ども店長』の募集もいたします。是非ともご参加下さい。同時にボランティアさんも大募集しています。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話:06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

#### お知らせ⑥ 料理教室4回目が開催されます。(10/27)

回を重ねるごとに包丁を持つこともサマになってきた参加者の子どもたち。サポートするボランティアさんにも余裕が出てきたように思います。そんな中で4回目の料理教室が開催されます。今回は、「サンドイッチとロールパンとスープ」です。今回の会場は、いつもの中央公民館ではなく、ハニー・ビーの本町事業所での開催となります。お間違いのないようにご参加の程よろしくお願い致します。

【お問い合わせ:ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX06-6152-7348】

#### あとかき 当たり前前の幸せ

今年は、例年になく自然災害が西日本に多く来ている様に思います。実際に7月の淡路島での宿泊体験も台風12号の影響で中止となりましたし、大阪北部地震、台風21号は、豊中市内でも多くの停電が起きて、改めて日頃何の苦労もなく、電気やガスを使って生活が出来ているのだということが、実にありがたいことなんだと再認識することが出来ました。

実際に、電気が点かずに生活に支障をきたすことなど、ほとんど経験したことがなかったわたしたちにとっても『当たり前前の幸せ』を考えるいい機会になりました。これから、起こりうる災害に備えてサポートの必要な子どもたち、障がいのある人たちにとっての地域防災も提案し、方向性を模索していきます。【八木記】

