



やっと秋らしい季節になってきました。

こんにちは、いつもありがとうございます。皆さま。いかがお過ごしでしょうか？
今月10月に入って、やっと気候も落ちついてきたようです。散歩をしていても、どこからか秋の香りと言いますか、金木犀の香りがして心をホッとさせてくれます。しかし、毎年豊中市スポーツ振興事業団さんにお声かけをいただき参加している「とよすばいもプロジェクト」のサツマイモの生育も、今夏の猛暑・大雨が影響しており、楽しみにしていた収穫祭も10月末になりました。この間に土の中で、おイモさんが大きく育ってくれることを願っています。

来月11月11日(日)には、ハニー・ビーの年に1度のビッグイベントとなる「さんあいイベント」が開催されます。開催に向け、ボランティアの調整や手配も本格的に始まっています。『子ども店長』の活動内容の準備に入っています。今年も子どもたちが、ステージで開催されるダンスや歌などの司会やその補助をしたり、また駐輪場の整備や施設紹介のボランティアの活動をしたりと活躍を期待しています。また、『子ども広報』は、「さんあいイベント」のことを知ってもらうために市役所などを中心に広報活動を行います。

今月は、引き続き料理教室や親子療育プログラムも実施していきます。学習支援の取り組みも、少人数からですが、お試し会を始めます。形のないものも少しずつ、形になってきています。今月もよろしく願いいたします。

9月の活動(10月で既に終了しているものも含まれます)

- ① マイ児童デイサービスでの活動 9月ダイジェスト
- ② 社員研修会「精神科の薬～肥満と睡眠について～」(9/27)
- ③ 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催しました。(10/13)
- ④ 絵画教室楽しんでいます。(9月～)



今後の予定やお知らせ

- ① マイ児童デイサービス療育体験会、開催します。(10/22～26)
- ② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します。(11/10)
- ③ さんあいイベント、「子ども店長」大募集(10月下旬～)
- ④ 料理教室4回目が開催されます。(10/27)
- ⑤ 第7回就労プログラム(11/10)



あとがき 今年は晴れますように！！

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 9月ダイジェスト



9月は、大きな台風もあり、練習も沢山出来たわけではないでしょうが、運動会の練習、そして本番もありました。『ダンスは、もう一つ、好きちゃうねんけど・・・』『ぼく、今年は3位やってん。』と送迎の車内で成果を伝えてくれるマイっ子もいました。いずれにしても29日は大方の小学校では運動会は順延となりました。(水曜日に振替になった小学校が多かったです。)

お部屋に入る際にも、「今日は、疲れたあ！！」というそねっ子は多かったです。途中で機嫌が悪くなったり、爆睡してしまうというケースは少なくなりました。1年毎に経験値を積み重ねて成長していることが嬉しいですね。こちらは、9月のプログラムでリトミック～リズムにあわせて～ということで、大きく腕を伸ばしたり、ジャンプをしたり、先週のヨガの動きとはまた違った動きを体験しています。

また、「第7回みんなでワイワイ さんあいイベント」のステージ発表の練習にも余念がありません。

せっかくの機会ですからひとりでも多くのそねっ子の出演をスタッフ一同、願っています。まだ申し込み受付します。どうぞ、

子ども店長の体験と一緒にイベントを盛り上げてください。お待ちしております。

はったりで土曜日に開催されている様子をお伝えします。今回は、年間プログラムの中で『身体を動かそう。ヨガ教室』を開催しました。講師は、親子ヨガ教室で、毎月お世話になっているコトモット主宰の池田 有美先生です。

実際にわたしたちも『喜んでくれるかな、動けるかな?』との一抹の不安もある中、まあ始めてみたら『えっ、ホンマにしたことないの?』と思うくらい、講師の先生の説明もよく聞いて、動きが来ているではないですか!! やって良かったと思ったのは、ゆうまでもありません。

出来るだけ「何も言わずに、出来る形で」が基本だと思いますが、どうしても自分の子どものことは保護者の方が一番よく判っているので、ついつい、手や口を挟んでしまうところもありますよね? わたしもそうです(笑) 自分の考え方の癖を判って、支援を進めて行きたいものです。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはったり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372】



活動報告② 社員研修会「精神科の薬～肥満と睡眠について～」(9/27)

「肥満と睡眠の関係性って気になります。」以前から、保護者の方々からの要望があった形での第2回保護者交流会でした。実際に、お薬で「自分の身体に入るものだから」と非常に詳しい方とわたしのように全く判っていない方、両極端ではないでしょうか?

そんな中で、地域の身近なお薬の専門家の先生に、今回は講師をお願いしました。豊中市本町6丁目の「かりん薬局」の薬剤師さんの藤澤 宏充先生に、お忙しい中講師をお願いしました。今回は、わたし達や保護者の方の疑問に答えるだけでなく、地域の調剤薬局が「地域医療の中で、担っていること」であるとか、「身近に相談できる場所」としてご高齢者の生活に関してのご相談や役立つ情報の提供などにも努めておられることがわかりました。

「かかりつけ薬局を持ちましょう」といわれて久しいですが、なんでも安心して相談できる薬局を持つことが大事だとも今回の研修会で学びました。わたし自身も投薬に関して以外での生活習慣病など自身でも不安な部分にも踏み込んでお話が聞けて良かったと思っています。藤澤先生、有り難うございました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはったり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372】

活動報告③ 親子療育プログラム 「リトハニクラブ」を開催しました。(10/13)



10月の親子療育プログラムは、「紙をちぎって、きって工作しよう」でした。初めて参加の3歳のお友達も来てくれて賑やかな教室となりました。最初は緊張していたお友達もプログラムが進むにつれて、本来の動きが出てきました。保護者の皆さんからは、幼稚園などの集団生活に入るまでのこの時期に、「大丈夫かな??」と不安に思っておられることを伝えていただきました。

お子さんから離れてティータイムの時には、保育士や先輩のお母さんからの、「みんな、そうやったよ。」「でも、今は色々と順応性も出てきた。」「何より、一人じゃないよ。」とのアドバンスは、お母さんに一番届いたように思います。ボランティアに入っている卒業生も、絵本を読んだり、説明をしたりと奮闘しています。

今日のお題は、スタッフの説明を聞きながら「ハローウィンのお菓子入れを作ろう!」でした。それぞれ、味のある顔が出来ました。貰ったお菓子を「大事に持って帰って食べるねん。」というお友達もいれば、待たずに即開封していたお友達もいました。段々と盛り上がってきたハローウィン。ご家庭でもどうぞ、盛り上がってくださいね。

次回のプログラムは「からだをつかってあそぼう」です。身体を使って楽しく、遊びます。お楽しみに!!

11月10日(土)10時受付、10時半開始11時半終了となります。どうぞ、ふるってご参加下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992】

活動報告④ 絵画教室楽しんでいます。(9月の報告)



こちらは、7月から本町のハニー・ビー ジョブのある金岡ビルの2階で開催している絵画教室の様子です。「余暇支援のひとつとして、芸術活動が出来たらいいな。」とお母さまからのつぶやきから、吹田市の詩歌 敬(しか けい)先生のご指導のもと、現在月3回第1,第2,第3水曜日の午後4時から6時30分頃まで、絵画教室が開かれています。

画材は好きなものをお持ちいただき、好きな時間にお越しください。画用紙などを準備してお待ちしております。それぞれの参加者に、こちらが一生懸命制作に繋げようとしても、彼ら自身が「描きたい!!」という気持ちにならないと成立しないということが判ってきました。いずれにしても、「何事にも縛られないで、創作活動をする。」ということコンセプトにこれからも自由に活動していきます。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話06-6152-7389 FAX06-6152-7348】

お知らせ① マイ児童デイサービス療育体験会、開催します。(10/22~26)

「放課後等デイサービスって、どんなところ?」「どのようなことをして過ごすの?」「利用の仕方は?」など色々なご質問を受けます。豊中市内でも、ここ1、2年で本当に沢山の放課後等デイサービスが乱立しています。しかしながら利用の際に、「情報が少ない。」「どこのデイがいいのか、判らない。」と、発達などに課題のあるお子さんをお持ちのお母さまはお悩みが尽きないようです。

そこで、今から情報を整理して何をめざしていくのか、を一緒に考えていく「療育体験会」を開催します。今回は、10月22日から26日までの5日間です。放課後等デイサービスが行われている日に、お子さんに実際に参加をしていただける体験の場を作りました。

また、マイ児童デイサービスの情報だけでなく、行政からの指針に従ったの取り組みや将来を見据えての方向性など多角的に情報を提供できればと思っています。今後もこのような取り組みを継続していきたいと思っておりますので、今回ご参加が叶わなかった方も今後のご参加を宜しくお願い致します。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992】



お知らせ② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します。(11/10)

11月の親子療育プログラム「リトハニクラブ」で、事業は終了します。最終月のお題は、「からだをつかってあそぼう」です。今年度の締めくくりになります。今年度、取り組んでいく中で『わたしたちに何が出来るのか?』『お母さまのお悩みにどうしたら寄り添えるのか?』『この環境の中で最大限の関わりとは何か?』等、自問自答する場面が多かったのです。最後は来ていただいた子どもたちと、動きながら考えていけるようにプログラムを組み立てていきます。引き続き、これからも先輩のお母さん達とスタッフで続けていけるようにと思っています。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。是非ともおいでください。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372】

お知らせ③ さんあいイベント、「子ども店長」大募集(10月下旬~)

大変、お待たせしました。いよいよ、来月に迫った『みんなでワイワイさんあいイベント』子ども店長の募集が始まりました。昨年度は、残念ながら大雨のためにやむなく中止となりましたが、今年は11月11日(日)に開催します。前日からステージを設置し、地域の自治会長様、防犯委員長様をはじめ、地域の方々に警備や広報などでも多くのご協力もいただき、年々参加人数も増えています。ハニー・ビー主催の一番大きな地域イベントとなっています。今年もステージ上では、ちびっこのダンスやこども和太鼓、大商学園高等学校のダンスや吹奏楽などのパフォーマンスがあります。MCの補助も交代で子どもたちが担います。また、模擬店や展示PR、ANAさんとJ

ALさんの体験を行うブースなど沢山の出店が決定しています。

障がいのある、なしに関わらず、ここで「であい、しりあい、わかりあい」3つのあいをもって『ここでのご縁を更に紡いでいけたら・・・』と思っています。

『こども店長』も準備が整いました。チラシにある11時～15時までの各30分の枠で『色々なお店で働く体験』をして貰いたいと思っています。近隣の小学校には配布をお願いしましたが、それ以外の方は申し訳ございませんが、ハニー・ビーのHPのさんあいイベントのチラシをご高覧いただき、事務局【06-6152-7389】へお電話をお願い致します。是非ともご参加下さい。



http://www.honeybee.jp/publics/index/34/detail=1/b_id=3/r_id=27/sp_ssid=6#block3-27
【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

お知らせ④ 料理教室4回目が開催されます。(10/27)

回を重ねるごとに包丁を持つこともサマになってきた参加者の子どもたち。サポートするボランティアさんにも余裕が出てきたように思います。そんな中で4回目の料理教室が開催します。今回は、「サンドイッチとロールパンとスープ」です。今回の会場は、いつもの中央公民館ではなく、ハニー・ビーの本町事業所での開催となります。お間違いのないようにご参加の程よろしくお願い致します。

来月は、11月24日(土)に、場所はいつもの中央公民館の調理室で開催します。メニューは、パーティー料理を作ろうということで、一生懸命みんなで、知恵を出し合い、手作りチキンナゲットに挑戦します。ひと味もふた味も違うものになろうかと思えます。みんなの食に対する関心も出てきたように思います。お家に帰って、少しお手伝いをしてくれるようになった、食べられるものが増えたなど嬉しいご報告はわたしたちの励みになります。

【お問い合わせ：ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX06-6152-7348】



お知らせ⑤ 第7回就労プログラム(11/10)



今回は、「さんあいイベント」開催の前日ということで、毎年恒例の「さんあいイベント」事前準備等がプログラムになります。いつものプログラムである、あいさつ言葉、自己紹介をして準備作業に移ります。名札をはさみで切って、ネームプレートに入れます。また、各お店の看板もラミネートしていきます。また、イベント会場では先ずは小石などを拾います。その後設営のお手伝い、看板を立てたりします。

『ひとつのことをみんなで役割を持って取り組む。』『誰かの役に立つ。』『褒められる。』と、お仕事をすることを意識して活動をしていきます。毎回、「さんあいイベント」のお手伝いをしたときに出るおやつもどうぞ、お楽しみに！！ここでも、仕事を進めていくうえでの人との関わり(挨拶や指示の受け方など)について学びがいっぱいです。今回も現場に行き一緒に汗をかいて準備体験をしようと思っています。一生懸命に頑張ります。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

あとがき 今年は晴れますように！

毎年の恒例行事になってきた、『みんなでワイワイさんあいイベント』も今年で7回目になります。昨年、初の台風大雨で中止となったので、今年は、スタッフもさることながら、こどもたちのイベントへのテンションがかなり高いです。そんな中で、『であい、しりあい、わかりあい』の場をお世話になっている地域で開催できないかと思い立ったことで、始まりました。準備の段階からこどもたちが関わり、自主的に活動が出来る様にサポートをする、本来は学校や地域で養われてきた活動も、形が替わってきたようなので本来の地域力を高めていけたらいいなと思っています。我が子が、地域の子ども会で育てていただいたことで、彼ら彼女らが大きく育ててもらった今だからこそ、少しでも地域にご恩返しになれば・・・と考えての『みんなでワイワイさんあいイベント』の実施に繋がっています。今年こそ、晴天の空の下でこどもたちの沢山の笑顔がみられますように。是非とも、多くの方々にご来場いただき、楽しんでいただけますように、準備を進めてまいります。【ハ木記】